

Maig 2023

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 FESTA	2 Sopa de brou casolà amb pistons ECO Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita del temps	3 Espirals ECO gratinats al forn Filet de gallineta (peix) al forn amb amanida logurt La Fageda	4 Mongeta tendra ECO amb patata del Segre Rostit de llom al forn amb seques saltejades Fruita del temps ECO	5 Amanida Caprese (enciam, tomàquet, formatge, olives negres i alfàbrega) Llenties ECO estofades amb arròs del Delta logurt La Fageda
8 Crema de pastanaga, ceba i patata ECO Mandonguilles 100% vedella amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps	9 Amanida complerta (enciam, tomàquet, panís, olives verdes, tonyina) Cigrons ECO amb hortalisses fresques logurt La Fageda	10 Tapa de cargols Fideus ECO estofats amb verdures Filet de lluç al forn amb patata al caliu Fruita del temps	11 FESTA	12 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ
15 Bleda amb patata ECO Truita de carbassó i ceba amb enciam i trossets de fruita logurt La Fageda	16 Arròs ECO de colors (blat de moro, olives, pastanaga i brots de soja) Verat al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	17 Sopa de brou casolà amb galets ECO Aletes de pollastre amb patates xips Fruita del temps ECO	18 Llenties ECO estofades amb verdures fresques Llonganissa de Taradell a la planxa amb amanida Fruita del temps	19 Macarrons ECO a la napolitana Calamars a l'andalusa casolans amb amanida logurt La Fageda
22 Arròs ECO saltejat amb verdures de temporada Croquetes de lluç i gambes amb amanida Fruita del temps	23 Amanida complerta (enciam, tomàquet, panís, olives verdes, ou dur) Cigrons ECO estofats amb verdures logurt La Fageda	24 Mongeta tendra ECO amb patata del Segre Pollastre al forn amb amanida Fruita del temps	25 Espaguetis ECO amb salsa de formatge Estofat de vedella ECOLÒGIC amb xampinyons frescos Fruita del temps	26 JORNADA PORTUGAL Caspacho (tomàquet, pa, oli, vinagre, pebrot, cogombre) Bacalao à Brás (bacallà, ou dur, patata, ceba, olives negres i julivert) Pastel de Belem (de nata)

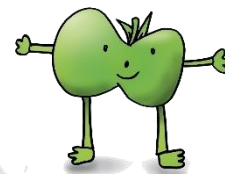
El nostre menú està basat en una **cuina casolana i de qualitat**, amb dieta mediterrània, proveïdors propers i temporalitat dels aliments.

Fruites de temporada: nespres, maduixot, cirera, albercoc, mandarina, taronja, poma, pera, kiwi, pruna, préssec, meló, síndria...

Verdures de temporada: pèsols, faves, bleda, espinacs, espàrrecs, ceba, escarola, enciam, porro, pastanaga, carbassó, mongeta verda...

i per equilibrar el sopar us proposem...

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 FESTA	2 Amanida Peix i verdura Lacti	3 Verdura Ou i patata Fruita del temps	4 Arròs Au i amanida Lacti	5 Verdura Vedella i cereal Fruita del temps
8 Amanida Peix i patata Lacti	9 Verdura Ou i patata Fruita del temps	10 Llegum Au i amanida Lacti	11 FESTA	12 LLIURE
15 Pasta Peix i amanida Fruita del temps	16 Amanida Llegum i cereal Lacti	17 Amanida Vedella i patata Lacti	18 Arròs Ou i verdura Lacti	19 Verdura Au i patata Fruita del temps
22 Verdura Ou i patata Lacti	23 Arròs Peix i verdura Fruita del temps	24 Verdura Ou i patata Lacti	25 Amanida Porc i verdura Lacti	26 Amanida Llegum i cereal Fruita del temps



Juny 2023

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
29 Espirals ECO amb tomàquet i alfàbrega Filet de lluç al forn amb ceba caramel·litza Fruita del temps ECO	30 Amanida de patata (olives, ou dur, maionesa) Truita de carbassó i ceba amb amanida Crema de xocolata La Fageda	31 Paella de verdures (arròs ECO , pebrot, pèsols, pastanaga, ceba...) Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita del temps	1 Bròquil amb patata ECO Mandonguilles 100% vedella amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps	2 Amanida Caprese (tomàquet, formatge fresc, olives negres i alfàbrega) Llenties ECO estofades amb verdures fresques logurt La Fageda
5 Coliflor saltejada amb patata ECO Hamburguesa vegetal amb amanida logurt La Fageda	6 Tallarines ECO amb sofregit casolà Bacallà a la mussolina d'all (amb base de verdures) Fruita del temps	7 Amanida completa (enciam, tomàquet, panís, olives verdes, tonyina) Cigrons ECO estofats logurt La Fageda	8 Vichyssoise (crema de porros ECO) Aletes de pollastre al forn amb amanida Fruita del temps ECO	9 JORNADA ITALIA Rissoto alla milanese (arròs amb formatge parmesà) Focaccia de prosciutto (farina, oli d'oliva, sal i romaní) Pastís de tiramisú
12 Llenties ECO a la jardineria Truita de patata i ceba amb amanida logurt La Fageda	13 Amanida de pasta ECO (llacets , enciam, panís, pastanaga, tomàquet fresc) Filet de lluç a la basca (pèsols, julivert, ou dur) Fruita del temps ECO	14 Crema de llegum ECO (patata, ceba, seques) Estofat de gall dindi amb xampinyons frescos Fruita del temps	15 Arròs ECO amb sofregit casolà Filet de gallineta (peix) al forn amb amanida logurt La Fageda	16 Amanida russa feta de verdures fresques (amb olives, tonyina, maionesa) Rostit de llom al forn amb salsa de prunes Fruita del temps
19 Mongeta tendra ECO amb patata del Segre Pollastre al forn amb amanida Fruita del temps	20 Amanida completa (enciam, tomàquet, panís, olives verdes, ou dur) Cigrons ECO saltejats amb espinacs logurt La Fageda	21 Macarrons ECO norma (albergínia, tomàquet i ceba) Seitó en tempura amb amanida Fruita del temps ECO	22 Festa fi de curs Ausolan Burguer (hamburguesa vedella, formatge i ketchup) Patates Xips Refresc i Gelat	Bones vacances!!! I bon estiu!!! De part de l'equip de: AUSOLAN

*Les amanides completes de primer plat, sempre portaran un aliment proteic.

El nostre menú està basat en una **cuina casolana i de qualitat**, amb dieta mediterrània, proveïdors propers i temporalitat dels aliments.

i per equilibrar el sopar us proposem...

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
29 Amanida Au i arròs Lacti	30 Verdura Llegum i cereal Fruita del temps	31 Verdura Peix i patata Lacti	1 Amanida Ou i patata Lacti	2 Pasta Vedella i verdura Fruita del temps
5 Amanida Ou i patata Fruita del temps	6 Amanida Llegum i cereal Lacti	7 Verdura Peix i patata Fruita del temps	8 Arròs Ou i amanida Lacti	9 Amanida Au i verdura Lacti
12 Verdura Peix i arròs Fruita del temps	13 Verdura Vedella i amanida Lacti	14 Pasta Ou i amanida Lacti	15 Verdura Au i llegum Fruita del temps	16 Amanida Ou i patata Lacti
19 Pasta Ou i amanida Lacti	20 Verdura Peix i patata Fruita del temps	21 Verdura Llegum i cereal Lacti	Amanida Ou i patata Fruita del temps	