

Maig 2021

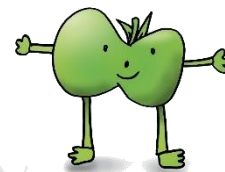
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Espirals ECO gratinats al forn Lluç al forn (all, julivert) amb amanida Fruita del temps	4 Amanida verda amb embotit casolà de Vic Cigrons ECO estofats amb col i pastanaga logurt La Fageda	5 Mongeta tendra ECO amb patata del Segre Estofat de porc amb variat de bolets Fruita del temps	6 Paella de verdures (arròs ECO , pebrot, pèsols, pastanaga, ceba...) Pollastre amb amanida Crema de vainilla La Fageda	7 Sopa de brou casolà amb pistons ECO Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita del temps ECO
10 FESTA	11 FESTA	12 Amanida completa (cogombre, tomàquet, olives i ou dur) Llenties ECO estofades amb arròs del Delta logurt La Fageda	13 Crema de pastanaga, ceba i patata ECO Mandonguilles 100% vedella amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps	14 Macarrons ECO a la bolonyesa (carn picada) Calamars a la andalusa casolans amb amanida Fruita del temps ECO
17 Mongeta tendra ECO amb patata del Segre Llonganissa de Taradell a la planxa amb amanida Fruita del temps	18 Arròs ECO de colors (enciam, blat de moro, olives, tomàquet) Cassoleta de peix (lluç, gambes i calamars) logurt La Fageda	19 Sopa de brou casolà amb galets ECO Aletes de pollastre amb patates fregides Fruita del temps ECO	20 Tallarines ECO amb sofregit casolà Bacallà al forn amb samfaina casolana Fruita del temps	21 Amanida de contrastos (poma, tonyina i crostons) Cigrons ECO estofats amb aroma de xoriço logurt La Fageda
24 Fideuà (fumet de peix fresc , calamars, musclos, cloïsses) Croquetes de carn d'olla amb amanida Fruita del temps ECO	25 Amanida Caprese (tomàquet, formatge fresc, olives negres i alfàbrega) Llenties ECO estofades amb arròs del Delta logurt La Fageda	26 Crema de carbassó ECO amb crostons de pa Estofat de vedella ECOLÒGIC amb xampinyons frescos Fruita del temps	27 Arròs ECO amb sofregit de tomàquet natural Salmó amb verdures (carbassó, poma i ceba) Fruita del temps	28 Amanida camperola (patata ECO , olives, ou dur) Pollastre rostit amb rodanxes de poma ECO logurt La Fageda

El nostre menú està basat en una **cuina casolana i de qualitat** amb dieta mediterrània, proveïdors propers i temporalitat dels aliments.

*Les amanides completes sempre portaran un aliment proteic.

i per equilibrar el sopar us proposem...

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Verdura Porc i patata Lacti	4 Arròs Ou i patata Fruita del temps	5 Amanida Peix i verdura Lacti	6 Llegum Vedella i patata Fruita del temps	7 Verdura Au i amanida Lacti
10 FESTA	11 FESTA	12 Verdura Au i patata Fruita del temps	13 Amanida Peix i arròs Lacti	14 Llegum Ou i verdura Lacti
17 Pasta Au i patata Lacti	18 Verdura Ou i patata Fruita del temps	19 Pasta Llegum i cereal Lacti	20 Amanida Ou i patata Lacti	21 Verdura Vedella i arròs Fruita del temps
24 Amanida Au i verdura Lacti	25 Verdura Porc i pasta Fruita del temps	26 Arròs Peix i amanida Lacti	27 Amanida Ou i patata Lacti	28 Verdura Llegum i arròs Fruita del temps



Juny 2021

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
31 Bleda amb patata ECO Mandonguilles 100% vedella amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps ECO	1 Amanida verda amb embotit casolà de Vic Cigrons ECO amb hortalisses fresques logurt La Fageda	2 Arròs ECO saltejat amb verdures de temporada Calamars a l'andalusa casolans amb amanida Fruita del temps	3 Amanida de tonyina (patata, olives i maionesa) Aletes de pollastre amb amanida logurt La Fageda	4 Macarrons ECO norma (albergínia, tomàquet i ceba) Filet de lluç a la basca (pèsols, julivert, ou dur) Fruita del temps ECO
7 Paella de verdures amb arròs ECO Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps	8 Vichyssoise (crema de porros ECO) Salsitxes de porc amb amanida Crema de xocolata La Fageda	9 Espaguetis ECO a la carbonara (amb bacó) Bacallà a la mussolina d'all (amb base de verdures) Fruita del temps ECO	10 Amanida de tomàquet , formatge fresc i orenga Llenties ECO estofades amb arròs del Delta logurt La Fageda	11 Amanida russa feta amb verdures fresques Pit de pollastre arrebossat casolà amb patates al caliu Fruita del temps ECO
14 Cigrons ECO estofats amb verdures fresques Truita de carbassó i ceba amb amanida logurt La Fageda	15 Amanida de pasta ECO (espirals, enciam, olives, pastanaga, panís...) Filet de gallineta amb tomàquet al forn Fruita del temps ECO	16 Crema de llegum ECO (patata, ceba, seques) Pollastre al forn amb xampinyons frescos Fruita del temps	17 Mongeta tendra ECO amb patata del Segre Rostit de llom al forn amb salsa de prunes Fruita del temps	18 Arròs ECO amb sofregit casolà Lluç arrebossat amb amanida logurt La Fageda
21 Macarrons ECO amb tomàquet i alfàbrega Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del temps ECO	22 Festa fi de curs Amanida Ausolan Burger Patates Xips Refresc i Gelat	Bones vacances!!!! I Bon estiu!!! De part de l'equip de AUSOLAN		

El nostre menú està basat en una **cuina casolana i de qualitat** amb dieta mediterrània, proveïdors propers i temporalitat dels aliments.

*Les amanides completes sempre portaran un aliment proteic.

i per equilibrar el sopar us proposem...

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
31 Amanida Peix i arròs Lacti	1 Verdura Ou i patata Fruita del temps	2 Verdura Porc i amanida Lacti	3 Pasta Ou i verdura Fruita del temps	4 Amanida Vedella i verdura Lacti
7 Verdura Ou i patata Lacti	8 Verdura Peix i llegum Fruita del temps	9 Verdura Porc i amanida Lacti	10 Arròs Au i amanida Fruita del temps	11 Amanida Ou i patata Lacti
14 Verdura Peix i arròs Fruita del temps	15 Verdura Vedella i amanida Lacti	16 Pasta Peix i amanida Lacti	17 Amanida Au i llegum Lacti	18 Verdura Ou i patata Fruita del temps
21 Verdura Ou i patata Lacti	22 Verdura Llegum i arròs Fruita del temps			